

Skema



BJERGSNÆS
EFTERSKOLE

TID	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
6.50-7.00	Morgentur		Sove længe!	Morgentur	
7.00	Morgenmad			Morgenmad	
7.30	Værelsestjek			Værelsestjek	
7.45	Morgensang			Morgensang	
7.55-8.15	Læsebånd	Læsebånd	7.45-8.05: Morgenmad	Læsebånd	Aktuelt
8.20-9.30	Boglig blok	Boglig blok	Gymnastik og fysisk træning	Boglig blok	Boglig blok
9.30-9.50	Pause				
9.50-11.00	Boglig blok	Boglig blok	Boglig blok	10.00 - 11.00: Valgfag	Boglig blok
				Fodboldlinje	
11.00-11.10	Pause				
11.10-12.20	Gymnastik og fysisk træning	Boglig blok	Boglig blok	11.10-11.50 Områder 11.50-12.20 K-gruppetid	Boglig blok
12.25-13.20	Middag				
13.20-13.50	Fortælletime	Kor	13.15-14.25: Boglig blok	Pause	13.15-13.45 Sang
13.50-13.55	Pause				14.25-14.35: Pause
13.55-15.05	Boglig blok	Gymnastik og fysisk træning	14.35-15.45: Værelsesrengøring	Boglig blok	
		Fodboldlinje			15.45-16.05: Værelsestjek
15.05-15.25	Pause	Pause	15.15-16.15 Valgfag	Pause	
15.15-16.15	Valgfag	Valgfag			Valgfag
16.15-16.25	Pause				
16.25-17.40	Valgfag	Valgfag	Valgfag	Valgfag	
	Fodboldlinje				
17.45-18.30	Aftensmad				
18.30 -19.30	Stilletime				
20.00-21.30		Valgfag			
21.45	Godnatstund				
22.00	På eget værelse				
22.30	Godnat				

Eksempler på valgfag

Rytme-valgfag

Rytmemania
Leg med håndredskaber
Bevægelsesværkstedet
Dans og udtryk
Performance arts

Kreative valgfag

Tegning
Lervækstedet
Kunstkammeret
Art and mindfulness
Strikkeklubben
Blomsterværkstedet
Bevægelsesbryggerne

Musiske valgfag

Sammenspil
Komposition
Kor
Derudover er der mulighed for individuel instrumentalundervisning mod merbetaling.

Spring-valgfag

Spring-basis
Teamgym
Tumbling
Pigespring
Derudover er der spring i de øvrige valgfagsblokke, hvor både begyndere og øvede vil blive udfordret.

Øvrige valgfag

Basket
Volley/beachvolley
Halvmarathon
Fodbold
Cross-gym
Instruktøruddannelse
Friluftsliv
Mountainbike
Skumtennis
Badminton